



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE VALENÇA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENAÇÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR / PNAE

ANEXO VI

Modelo de cardápio - Almoço/Jantar – Creche, Pré-escola, Fundamental, Quilombo, AEE e EJA

Semanas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Semana 1	Arroz e feijão Ovo mexido Legumes	Macarrão Acém moído Legumes	Arroz e feijão Patinho em Cubo Legumes	Arroz e feijão Filezinho de frango Legumes	Arroz e feijão Posta de cação Legumes
Semana 2	Arroz e feijão Omelete Legumes	Macarrão Acém moído Legumes Verdura	Arroz e feijão Lagarto peça Legumes	Arroz e feijão Lombo em cubos Legumes Verdura	Arroz e feijão Coxinha da asa Legumes
Semana 3	Arroz e feijão Ovo cozido Legumes	Macarrão Acém moído Legumes Verdura	Arroz e feijão Patinho em Cubo Legumes	Arroz e feijão Filezinho de frango Legumes Verdura	Arroz e feijão Moela Legumes
Semana 4	Arroz e feijão Omelete Legumes	Macarrão Acém moído Legumes Verdura	Arroz e feijão Lagarto peça Legumes	Arroz e feijão Filezinho de frango Legumes Verdura	Arroz e feijão Linguça Legumes

O cardápio é dinâmico, o mesmo gênero poderá ser usado em tipos diferentes de preparações. Esse é apenas um modelo!



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE VALENÇA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENAÇÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR / PNAE

Creche, Pré-escola, Fundamental, Quilombo, AEE e EJA - Desjejum/lanche

Preparações pretendidas		
Pão com carne moída	Pão com frango desfiado / Sanduíche natural	Torta de legumes com frango
Pão com ovo	Pão com presunto	Pizza de frango
Pão com patinho em cubos desfiado	Pão com lombo desfiado	Pizza de carne moída