

**ANEXO IV**

**Relação de Valores Per Capita para a Alimentação Escolar - PROTEÍNAS E PRODUTOS CÁRNEOS**

Descrição dos Alimentos	Fator de Correção (FC)	Fator de Cocção (FCc)	Per capita			
			Creche (0 a 3 anos)	Pré-escola (4 e 5 anos)	Ensino Fundamental (6 a 15 anos) Quilombo / AEE	Educação de Jovens e Adultos (EJA)
1. Carne bovina, acém moído cru	1,12	0,77	40 g	60 g	100 g	120 g
2. Carne bovina, lagarto cru, em peça	1,93	0,77	40 g	60 g	100 g	120 g
3. Carne bovina, patinho em cubos cru, sem gordura	1,12	0,77	40 g	60 g	100 g	120 g
4. Carne suína, lombo em cubos, cru	2,20	0,64	50 g	60 g	90 g	100 g
5. Corte congelado de frango, sassami	1,39	0,72	80 g	100 g	130 g	200 g

ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE VALENÇA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENAÇÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR / PNAE

---

6. Lingüiça de porco, crua	1,00	0,77	X	60 g	70 g	90 g
7. Moela de galinha	1,00	0,90	40 g	50 g	80 g	100 g
8. Ovo branco de galinha	1,12	0,95	50 g	50 g	100 g	100 g
9. Posta de cação, crua	1,18	0,77	80 g	100 g	130 g	200 g
10. Presunto, sem capa de gordura	1,00	1,00	X	10 g	20 g	20 g
11. Coxinha da asa	1,50	0,74	80 g	100 g	130 g	200 g

**LEGENDA:**

**Per capita:** Quantidade do alimento cru por pessoa.

**Fator de Correção (FC) ou Indicador de Partes Comestíveis (IPC):** indicador de preparo dos alimentos que mensura as perdas inevitáveis de partes de alimentos. Na fase de pré-preparo, quando os alimentos são limpos (retirada de folhas murchas, queimadas, sementes, sujidades, entre outros), descascada (casca e talos), desossada (ossos) ou cortada (aparas). (PHILIPPI, 2014)

ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE VALENÇA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENAÇÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR / PNAE

---

**Fator de Cocção (FCc): medida que mostra o rendimento de um determinado alimento após o seu preparo. É a relação da quantidade do alimento cozido (pronto para o consumo) e, a quantidade de alimento cru e limpo usado na preparação.**

**Quando o FCc é menor que 1 significa que o alimento perdeu peso durante o processo de cocção/cozimento, se for maior que 1 significa que o alimento ganhou peso durante o processo de cocção/cozimento.**

**Parcial – Almoço/Jantar (Pré-escola, Fundamental, Quilombo, AEE e EJA)**

<b>Semana 1</b>	<b>Ovo</b>	<b>Acém moído</b>	<b>Patinho em Cubo</b>	<b>Filezinho de frango</b>	<b>Posta de cação</b>
<b>Semana 2</b>	<b>Ovo</b>	<b>Acém moído</b>	<b>Lagarto peça</b>	<b>Lombo em cubos</b>	<b>Coxinha da asa</b>
<b>Semana 3</b>	<b>Ovo</b>	<b>Acém moído</b>	<b>Patinho em Cubo</b>	<b>Filezinho de frango</b>	<b>Moela</b>
<b>Semana 4</b>	<b>Ovo</b>	<b>Acém moído</b>	<b>Lagarto peça</b>	<b>Filezinho de frango</b>	<b>Linguiça</b>

<b>Gênero</b>	<b>Nº de vezes/mês</b>
<b>Ovo</b>	<b>4 x</b>
<b>Acém moído</b>	<b>4 x</b>
<b>Patinho em cubos</b>	<b>2 x</b>
<b>Lagarto peça</b>	<b>2 x</b>

ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE VALENÇA  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**COORDENAÇÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR / PNAE**

---

<b>Filezinho de frango</b>	<b>3 x</b>
<b>Lombo em cubos</b>	<b>1 x</b>
<b>Posta de cação</b>	<b>1 x</b>
<b>Coxinha da asa</b>	<b>1 x</b>
<b>Moela</b>	<b>1 x</b>
<b>Linguiça</b>	<b>1 x</b>