

## INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS



1ª ETAPA DO CIRCUITO VTR DE CORRIDAS 2016

A Secretaria Municipal de Esporte e Lazer de Valença, no uso de suas atribuições, vem enumerar as instruções específicas para realização da 1ª Etapa do Circuito VTR 2016, sendo estas:

1 – A corrida será realizada no dia 20 de março de 2016 (Largada e Chegada) no local – Centro do Distrito Juparanã “*Próximo a Estação Ferroviária*”, Valença-RJ - com largada às 8:00h;

2 – As inscrições terão início em 07 de março de 2016 às 10:00h e se encerrarão em 08 de março de 2016 às 23:59hs – (horário de Brasília), enquanto houverem vagas - no site [ae.allen.com.br/eventos](http://ae.allen.com.br/eventos);

3 – Os kits para os atletas serão compostos de números (a serem devolvidos no final da corrida) e Chip (item de cronometragem descartável), a retirada dos mesmos será na Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, sito à Praça Paulo de Frontin nº12 – Centro, Valença/RJ;

4 – O Kit deverá ser retirado pelo atleta (ou seu representante), tanto de Valença quanto de fora do Município, nos dias:

15 de março de 2016 = De 8:00h às 12:00hs e de 14:00h às 17:00h

16 de março de 2016 = De 8:00h às 12:00hs e de 14:00h às 17:00h

5 - Os Kits deverão ser retirados pelos atletas inscritos nos dias e local supramencionados. Caso os atletas inscritos ou seus representantes não venham retirar seus Kits nas datas em questão, serão abertas novas inscrições para outros interessados na Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, sito à Praça Paulo de Frontin nº12 – Centro, Valença/RJ, no dia 17 de março de 2016 de 8:00 às 12:00hs e de 13:00 às 15:00hs;

6 – Não haverá em hipótese alguma entrega de Kits aos corredores na data do evento;

7 - A retirada dos Kits estará condicionada a entrega dos seguintes itens:

- Comprovante de Inscrição realizada no site [ae.allen.com.br/eventos](http://ae.allen.com.br/eventos);

- 1 Litro de Leite Longa Vida;

- **PAR-Q** devidamente preenchido e assinado;

- Caso o **PAR-Q** revele algum problema de saúde, deverá ser apresentado atestado médico indicando a possibilidade de participação exclusivamente para este evento, inclusive mencionando a data do mesmo;

- Aos menores de idade será obrigatória a apresentação do **TERMO DE RESPONSABILIDADE DE PAI OU RESPONSÁVEL**.

8 – Para esta etapa serão disponibilizadas 300 inscrições, sendo 170 para o percurso de 6km e 130 para o percurso de 12km;

9 – As medalhas de participação só serão entregues aos atletas perante devolução dos números.

**10 – As demais considerações encontram-se no Regulamento Geral do Circuito VTR 2016.**